

## 白陽三佛與正道發展之因緣

- 信成就：衆生信願於彌勒祖師、活佛師尊、月慧師母的因緣成熟，三寶心法即由斯而傳。
- 祖成就：佛、菩薩與聖賢，爲一大事因緣降世，故上天不留一佛子一菩薩倒裝下世救渡衆生。
- 時成就：奉天承運，黃道吉日，應時應運，非時不降，非人不傳，應不同時機，三代以上道在君相，三代以下道在師儒，三期末劫道在火宅，先修而後得，先得而後修。
- 處成就：清靜莊嚴之佛堂，方可得龍天呵護，使慧命心法當下直洩，以啓信衆生修道辦道，行功立德，消冤解孽。
- 衆成就：衆生根性上中下之因緣，雖有業力之牽制，相對亦有道力善德之聚合，此即道劫共臨的黑暗中光明之顯露。

## 鐵眼禪師刻藏經

鐵眼禪師是刻日本藏經的第一人，年輕之時即發願要刻一部日文版的藏經（約有七千卷），大眾皆認為不可能，禪師乃在各地沿門托鉢的化緣，每次出門的態度如同講經，對奉獻的信士感恩，如對菩薩般的虔誠禮敬，餐風露宿經十年之奔走已籌足資金，準備開版印製之時，却不幸遇到宇治川河氾濫，一場水災造成饑荒嚴重，鐵眼禪師毅然先將印經之金額全拿出用以賑災，過後再沿門托鉢籌募印經的費用。

多年的苦心又募得到善資可以印經，不幸又逢傳染病的流行，師又將款項購買藥品濟人，災後再沿門托鉢的化緣，經二十年之久，方將第一套日文的藏經引妥，現藏於京都的黃蘗寺內。

日本民間留傳着一句感人的話，鐵眼印了三套藏經，前兩套不見其形，但却印在人心殊勝無比。

（鐵眼禪師實深知，法界平等無二，真實的慈悲是喚醒對生命的惻隱悲痛，故西方哲學的第一個命題是“在一場火災中是搶救一幅價值連城的名畫和一只平凡的貓時，我們要選擇那一個呢？”）

## 一. 名言:

- \* 健康是人生的最大享受。
- \* 健康是人生最富裕的產業。
- \* 健康較財富貴重。
- \* 身心健康是任何具有富饒的精力和長壽的人祕訣。
- \* 健康的身體是靈魂的臥室, 有疾病的身體則是靈魂的監所。
- \* 未病預防, 勿使發生, 已病速治, 止其擴充。
- \* 聖人曰:「五穀雜糧, 以養我身, 道德文化, 怡吾心性。」  
故五穀乃為養形之食物。道德文化是精神之食糧。

## 二. 保健口訣:

- \* 雙手動一動, 輕輕敲穴道, 隨手做保健, 活到老老老!
- \* 一壓、二敲、三降糖, 四個穴位把病除。

(一) 按壓穴位: ① 足三里 ② 陰陵泉 ③ 太溪穴 ④ 復溜穴

(二) 敲打經絡: ① 肺經 ② 脾經 ③ 腎經

## 三. 治高血壓、心臟病祕方

◎ 決明子: 8兩、丹參: 4兩

◎ 每日份:

◎ 煮法: 水 8000 CC, 煮成 4800 CC

◎ 決明子: 1兩、丹參: 5錢

◎ 用量: 1日份: 600 CC: 共 8日份

◎ 煮法: 水 1000 CC, 煮成 600 CC

祝: 大家身體健康、身心愉快!